GUIDE D'ACCUEIL 2024-2025

DOCTORANT(E)S INTERNATIONAUX/ALES

ÉCOLE DOCTORALE SHS | UNIVERSITÉ DE LILLE

École Doctorale Sciences de l'Homme et de la Société | Université de Lille

Secrétariat : sec-edshs@univ-lille.fr
Accueil des doctorant(e)s internationaux/ales : vianney.delespaux@univ-lille.fr

SOMMAIRE

JE PRÉPARE MON ARRIVÉE	p. 3
DEMANDE DE VISA	p. 4
COMPTE BANCAIRE	p. 5
LOGEMENT	p. 6 à 11
SANTÉ	p. 12 à 13
MÉDICAMENTS	p. 14
URGENCES	p. 15
INSCRIPTION À L'UNIVERSITÉ	p. 16 à 17
TRANSPORTS	p. 18 à 19
COÛT DE LA VIE À LILLE	p. 20
SORTIR À LILLE	p. 21 à 23
JOURS FÉRIÉS EN 2024	p. 24
SE SITUER	p. 25

JE PRÉPARE MON ARRIVÉE

Pour que votre séjour chez nous se passe dans les meilleures conditions, l'Université de Lille met à votre disposition des outils pratiques :

- **La Welcome E-desk vous guide pas à pas dans vos démarches administratives avant votre arrivée en France (demande de visa…) mais également une fois sur place (assurance maladie…).**
- **L'application ULillGo vous aide à solutionner des questions précises pour votre arrivée à l'Université de Lille.**

Check-list de documents à prendre en France :

- **Passeport en cours de validité.**
- **Acte de naissance avec filiation traduit en français.**
- **Dernier diplôme et relevés de notes obtenues dans le pays d'origine.**
- **Pour les personnes mariées ou ayant des enfants : livret de famille et acte de naissance pour chaque enfant, traduit en français.**
- **Carnet de santé et/ou suivi de vaccins en français (selon le pays d'origine).**
- **Pour les étudiants algériens arrivant pour la première fois en France : le bordereau de retrait de devises, nominatif et établi à hauteur de 6150 € minimum.**

(Faites une copie de chaque document et créez un espace de stockage en ligne afin de toujours les garder à disposition)

DEMANDE DE VISA

La demande est à faire au moins 90 jours avant votre départ pour la France auprès des autorités consulaires françaises dans votre pays d'origine.

Pièces justificatives demandées :

Passeport valide pour la durée totale du séjour, attestation d'acceptation de l'Université de Lille… (liste complète sur le site de France Visas : https://france-visas.gouv.fr/web/france-visas). Attention ! Les délais de traitement sont souvent longs.

Quelques ressources pour vous aider :

- https://www.nord.gouv.fr/Demarches-administratives/Etrangers-en-France/Etudiants-etrangers
- https://international.univ-lille.fr/etudiants-etrangers/preparer-son-arrivee/formalites-dentree-et-de-sejour/
- titredesejour@univ-lille.fr

COMPTE BANCAIRE

Pour faciliter vos achats de la vie quotidienne et les transactions d'argent, nous vous conseillons d'ouvrir un compte bancaire. Par exemple, pour bénéficier de l'Aide Personnalisée au Logement (APL) ou recevoir les remboursements de dépenses de santé, il est obligatoire d'avoir un compte bancaire français.

L'ouverture d'un compte bancaire est gratuite mais les services sont payants (carte bancaire, virements internationaux…).

Exemples de banques en agence :

- Banque Postale
- Banque Populaire
- LCL
- Société Générale
- Crédit Mutuel
- Caisse d'Épargne
- Banque CIC
- …

Exemples de banques en ligne :

- Fortuneo
- Orange Bank
- HelloBank
- Boursorama
- MonaBanq
- N26
- …

LOGEMENT

Lille et sa métropole sont une zone de tension locative : cela signifie qu'il y a plus de demande de logement que d'offre. Il est donc important de chercher et réserver votre logement longtemps à l'avance.

Chambre universitaire

Vous pouvez faire une demande de logement en chambre universitaire CROUS (Centre Régional des Œuvres Universitaires et Scolaires). Démarche entièrement en ligne : https://www.crous-lille.fr/international/demande-de-logement. Entamez vos démarches le plus tôt possible !

Attention : les chances d'être accepté restant très limitées, il est conseillé de prévoir une autre solution au cas où.

Contact : service.international@crous-lille.fr

Le CROUS propose également des offres de logement privés via la plateforme Lokaviz.
Informations : https://www.lokaviz.fr/home
Inscription : https://www.messervices.etudiant.gouv.fr

Aide de l'Université de Lille pour trouver un logement

➢ **La Maison Internationale**

Dédiée à l'accueil des étudiant(e)s internationaux/ales de l'Université de Lille, la Maison Internationale se situe sur le Campus Cité Scientifique, bâtiment A4 (Métro : Ligne 1, arrêt 4 Cantons Stade Pierre Mauroy). Elle est ouverte au public du lundi au vendredi de 8h45 à 16h30.
Contact : (+33) 320 43 44 07 | maison-internationale@univ-lille.fr
Informations : https://international.univ-lille.fr/maison-internationale/demarches-et-infos-pratiques/logement-a-lille

➢ **Euraxess**

Le Centre Euraxess aide les doctorant(e)s et chercheur/euses dans leurs démarches d'installation et d'adaptation – avant et après leur arrivée en France. Accueil du lundi au vendredi à la Maison Internationale.
Contact : (+33) 320 798 725 | euraxess@univ-lille.fr
Informations : https://international.univ-lille.fr/euraxess-accueil-des-doctorants-et-enseignants-chercheurs-en-mobilite

➢ **Plateforme Studapart**

C'est la plateforme logement de l'Université : une multitude d'offres, une équipe multilingue, pas besoin de garant.
Si vous avez une adresse @univ-lille.fr, vous devez utiliser vos identifiants. Sinon, vous pouvez accéder aux offres en utilisant le code HOUSINGULILLE.
Contact : (+33) 1 80 92 64 01 | booking@studapart.com
Informations : https://univ-lille.studapart.com/fr

➢ **Guide complet du logement : https://international.univ-lille.fr/fileadmin/user_upload/site-international/Maison_internationale/Guide_du_logement_2024-2025_-_FR.pdf**

Plateformes et accompagnement privés pour le logement

➢ Résidences universitaires privées

- Autour de Lille : Nexity, AppartCity, Estudines, les Belles Années, Fac-Habitat, Nemea Résidence, UXCO
- Autour de Valenciennes : Logifac et UXCO

➢ Plateformes d'annonces locatives

le Bon Coin, Paru Vendu, Particulier à Particulier, HousingAnywhere, BienIci, CRIJ

➢ Logement temporaire

Pour un logement d'urgence en attendant de trouver une solution permanente, vous pouvez utiliser un logement temporaire :

- Airbnb
- Booking.com
- Auberges de jeunesse (hostels) : le Gastama et la maison Stéphane Hessel.

➢ Aide à trouver un logement

LivinFrance est une plateforme gratuite pour tous nos étudiants, l'équipe vous aidera dans toutes vos démarches administratives avant et après votre arrivée à Lille (logement, assurances, banques, téléphone, etc.), il suffit de vous créer un compte !

Colocation : une solution pour réduire les coûts

➢ Les sites de colocation

(***Partager un logement avec d'autres personnes)***
https://www.colocatere.com/fr
https://www.lacartedescolocs.fr/
https://www.appartager.com/

➢ Le Campus Vert

Il s'agit d'une plateforme proposant à des étudiants des logements dans des fermes aux environs de Lille. On y trouve des studios individuels ou doubles, meublés et équipés d'un coin cuisine et d'une salle de bain, tout cela dans un environnement verdoyant et pour un prix compétitif.
https://campusvert.com/

➢ Logement intergénérationnel

Trouver un logement avec un(e) sénior(e) a deux vertus : votre loyer est moins cher et vous sortez une personne âgée de l'isolement.

- https://solidarites.lille.fr/acteur/378/3-ensemble2generations.htm
- https://lille.ensemble2generations.fr/page/1777026-notre-agence

Garant

Trouver un garant est indispensable pour louer un logement en France.

La plateforme Studapart offre un service de garantie pour le logement. Plus de services : VISALE, Cautioneo, Garantme.

Assurer son logement

En France, il est obligatoire d'assurer son logement. C'est une des exigences demandées par les propriétaires. L'assurance minimum que vous pouvez prendre est celle appelée « Assurance habitation » qui couvre les incendies et les dégâts des eaux (c'est-à-dire les inondations).

Vous pouvez également assurer votre logement contre le vol et bris des glaces (si quelqu'un casse une fenêtre), il s'agit de l'assurance multirisque-habitation.
Le prix de l'assurance varie en fonction de la surface du logement et des protections proposées selon la formule choisie.

Exemples : ADH, StudyAssur, SMENO, LMDE... Tarifs ≈ 50€/an. Comparez les offres et renseignez-vous auprès de votre banque (offres préférentielles).

Aide au logement

Une fois que vous avez trouvé un logement et que vous êtes en France, vous pouvez recevoir une aide de l'Etat pour le paiement de votre loyer (APL), pour cela faites une simulation sur le site de la CAF (http://www.caf.fr). Vous pouvez aussi être accompagné dans la constitution de votre dossier sur LivinFrance (https://livin-france.com/school/UnivLille).

Internet et téléphone pour des offres sans engagement

Sosh, Bouygues et Free proposent des offres sans engagement.

Électricité

Les principaux fournisseurs sont : EDF, Engie, Sowee, TotalEnergie, etc.

SANTÉ

La sécurité sociale (CPAM)

En prévision de votre arrivée en France pour vos études, vous devez demander votre affiliation à la sécurité sociale française. Cette demande est gratuite et obligatoire en vous inscrivant sur le site dédié à l'accueil des étudiants, afin de bénéficier de la prise en charge de vos frais de santé à votre arrivée en France.

L'affiliation à la sécurité sociale se fait sur le site : etudiant-etranger.ameli

Consultez la page du site Ameli afin de connaitre les modalités selon votre pays d'origine.

Un titre de séjour vous sera demandé. Pour savoir si vous détenez le titre définitif ou vous renseigner sur les formalités à accomplir pour l'obtenir, contactez le consulat de France dans votre pays ou reportez-vous aux informations disponibles sur Campus France.

Attention : Conservez le numéro de sécurité sociale provisoire qui vous a été attribué automatiquement par le site et imprimez votre attestation de droits.

Si vous êtes ressortissant d'un État de l'UE/EEE ou de la Suisse, vous pouvez demander à l'organisme de protection sociale de votre pays d'origine une carte européenne d'assurance maladie (CECAM). Dès lors qu'elle est valable au moins jusqu'à la fin de l'année universitaire, cet organisme continue de prendre en charge vos remboursements. En cas de maladie, vous n'aurez à vous acquitter que du ticket modérateur, sur présentation de cette carte ou du certificat provisoire de délivrance de celle-ci aux professionnels et établissements de santé. Vous n'avez pas à vous inscrire sur le site etudiant-etranger.ameli.fr.

Remboursement

Exemple : une consultation chez un médecin généraliste (25 €) est remboursée à 70 % par la Sécurité Sociale (la Sécu), 30 % restent à la charge de l'affilié. Voici des exemples présentant les taux de remboursement des différents actes médicaux :

Médecine : 80 %
Chirurgie : 100 %
Pharmacie (médicaments, vaccins, pilule contraceptive) : entre 15 et 65 %

MÉDICAMENTS

Où et comment acheter vos médicaments ?

Vous trouverez vos médicaments dans les pharmacies. Une pharmacie de garde est toujours ouverte sur Lille ; son adresse est généralement indiquée sur les portes des pharmacies fermées, dans la presse locale ou sur ce site :
www.servigardes.fr

Certains médicaments peuvent être achetés uniquement sur ordonnance, cela veut dire qu'il faut avoir consulté un médecin auparavant. Seuls les médicaments achetés sur ordonnance sont remboursés par la sécurité sociale.

Pharmacie ouverte tous les jours et toutes les heures :
99 rue Masséna 59000 Lille | 03 20 54 02 74
(Face au supermarché Match, sur le coin des rues Solferino et Masséna à Lille)

URGENCES

Numéros de téléphone d'urgence – partout en France :

Dépannage

- Plombier
- Electriciens
- Serrurier dépannage
- Informatique
- Garages automobiles
- Stations-service
- …

Recherchez-les dans l'annuaire français :

https://www.pagesjaunes.fr

PagesJaunes

INSCRIPTION À L'UNIVERSITÉ

1) Régler la Contribution Vie Étudiante et de Campus (CVEC)

La CVEC favorise les conditions d'accueil des étudiants, elle est obligatoire. Le paiement (103 €) peut se faire en ligne par carte bancaire, ou en espèces à la Banque Postale (dispositif EFICASH).

2) Inscription à l'Université de Lille

L'inscription à l'université est obligatoire. Attention, la lettre de préinscription n'est pas une inscription ! Présentez-vous à l'adresse indiquée sur votre acceptation afin de payer les frais de scolarité et de valider votre inscription auprès du service de la scolarité.

Pièces justificatives :

- **Attestation CVEC**
- **Autorisation d'inscription**
- **Copie de l'attestation de réussite de l'année en cours ou du dernier diplôme obtenu (avec sa traduction certifiée conforme si le document n'est pas rédigé en français)**
- **1 photo format passeport**
- **Copie de la carte d'identité ou de la page du passeport relative à l'état civil**
- **Si vous êtes boursier : original de l'avis de bourse**

3) Activation de l'Environnement Numérique de Travail (ENT)

Lorsque vous serez inscrit, vous recevrez un mail pour activer votre ENT (Environnement Numérique de Travail). Celui-ci vous permettra d'activer votre compte IZLY (pour le paiement au restaurant universitaire) et à une longue série d'application.

Présentation de l'université dans plusieurs langues
(télécharger ici : https://international.univ-lille.fr/venir-a-luniversite)

- **FR - Télécharger la fiche de présentation de l'université**
- **EN - Download the university presentation sheet**
- **CH - 下载大学介绍表**
- **ES - Descarga la ficha de presentación de la universidad**
- **VT - Tải xuống trang trình bày của trường đại học**
- **NL - Download het universitaire presentatieblad**
- **JA - 大学のプレゼンテーションシートをダウンロードする**
- **PO - Baixe a folha de apresentação da universidade**
- **RUS - Скачать презентационный лист университета**

TRANSPORT EN COMMUN DE LA MÉTROPOLE LILLOISE

Transport en commun de la métropole lilloise

Comment venir à l'université de Lille

https://international.univ-lille.fr/maison-internationale/demarches-et-infos-pratiques/comment-arriver-a-lille/

Le réseau urbain est composé de :

- 2 lignes de métro automatique
- 2 lignes de tramway
- 140 lignes de bus

Tout ce réseau est accessible via la carte Ilevia !

Se déplacer dans la métropole en vélo libre-service : https://www.lillemetropole.fr/votre-quotidien/se-deplacer/se-deplacer-velo

Se déplacer en dehors de la métropole

La métropole est également reliée aux territoires voisins par le TER et plus lointains par le TGV. Elle dispose enfin d'une desserte aérienne avec l'aéroport de Lesquin (LIL).

Il existe également des bus qui font le trajet de Paris jusqu'à Lille en 3 heures, l'aller est généralement entre 9 et 25€. Informations et réservations :
https://www.sncf-connect.com/bus
https://www.blablacar.fr/bus
https://www.flixbus.fr/
https://eurolines.fr/isilines
...

COÛT DE LA VIE À LILLE

- *Logement :* chambre au CROUS : 200-400€. Studio à Lille 20m² : 450€ et +. Chambre en résidence privée : 450€ et +. Assurance habitation : 50€/an.
- *Alimentation :* repas au restaurant universitaire : 3,30€. Plat du jour dans une brasserie : 10-15€, 1 bière dans un bar (50 cl) 5-6€. Panier type pour 1 semaine : entre 40 et 70€ (comprend 1 repas quotidien au RU).
- *Transport :* 1 voyage bus/métro : 1,80€, ticket 10 trajets 4-25 ans : 12,40€. Tous tarifs : https://www.ilevia.fr/boutique/trajets-et-pass.
- *Abonnements :* internet 25€/mois, mobile 10€/mois et +, électricité : 30€/mois.
- *Loisirs :* 1 place de cinéma tarif étudiant : 8,50€ ; entrée Palais des Beaux-Arts 7€ et gratuit 1er dimanche du mois.
- *Budget prévisionnel moyen pour le premier mois (Logement + Alimentation + Transport + Abonnements) :*
  En résidence CROUS : Le 1er mois 1000€ environ (comprend une caution équivalant à 1 mois de loyer, qui est restituée lorsque vous quittez le domicile si aucune dégradation n'est constatée).
  Hors résidence CROUS : entre 1200€ et 1700€ environ.

SORTIR À LILLE

En allant sur le site de l'office du tourisme, vous obtiendrez toutes les informations sur les sorties et évènements :

https://www.lilletourism.com

Office de Tourisme

L'Office de Tourisme et des Congrès de Lille est situé au Palais Rihour à Lille. Il est ouvert 7J/7, toute l'année.
Du lundi au samedi : 9h30-12h – 13h-18h
Dimanche et jours fériés : 10h-12h30 – 13h15-16h30

Les marchés

Marché de Wazemmes
Place de Wazemmes (rue Gambetta)
Mardi, Jeudi, Dimanche de 7h à 14h

Marché Sébastopol
Rue Solferino
Mercredi, samedi de 7h à 14h

Marché Saint-Sauveur
Avenue Kennedy
Mardi de 7h à 14h

Marché de Fives
Place Caullier
Mardi, jeudi et dimanche de 7h à 14h

Marché du Vieux-Lille
Place du Concert
Mercredi, vendredi et dimanche de 7h à 14h

Centres commerciaux
à Lille et dans ses environs

https://www.evous.fr/Les-Centres-Commerciaux-et-Grands-Magasins-a-Lille-et-dans-sa-region-proche,1190771.html

La « Braderie de Lille »
(chaque année, 1er week-end de septembre)
→ Cette année : 6 et 7 septembre 2025

La Braderie de Lille est certainement l'un des événements les plus connus en France et au-delà des frontières. Plus de 10000 "bradeux" exposant sur 100 km de trottoirs où, durant 33 heures non-stop (du samedi 14h au dimanche 23h), tout s'achète et tout se vend !

Tout au long de ce week-end de nombreux événements sont organisés dans les rues de la ville avant, pendant et après la Braderie de Lille.

L'histoire de la Braderie, le plan, les infos pratiques… : www.lille.fr/Braderie-de-Lille

JOURS FÉRIÉS EN FRANCE EN 2025

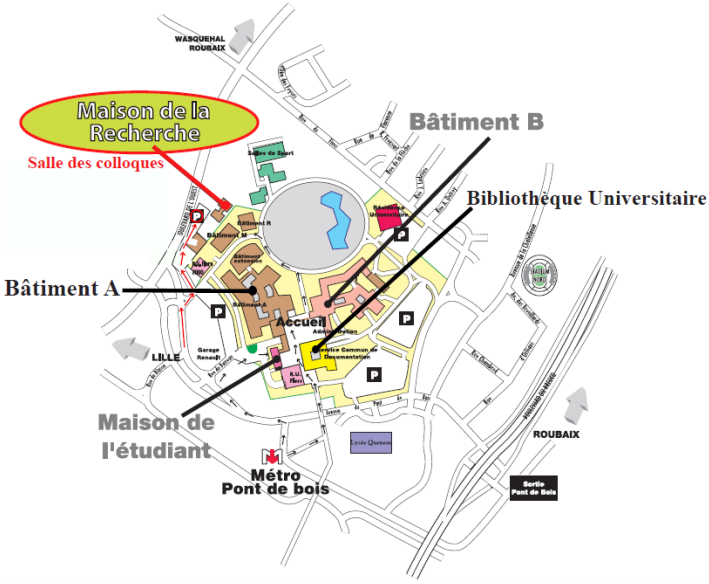
Mercredi 1er janvier JOUR DE L'AN	Lundi 21 avril PÂQUES	Jeudi 1er mai FÊTE DU TRAVAIL	Jeudi 8 mai ARMISTICE 1945
Jeudi 29 mai ASCENSION	Lundi 9 juin PENTECÔTE	Lundi 14 juillet FÊTE NATIONALE	Vendredi 15 août ASSOMPTION
Samedi 1er novembre TOUSSAINT	Mardi 11 novembre ARMISTICE 1918	Jeudi 25 décembre NOËL	

L'université sera fermée ces jours-là !

SE SITUER

Venir à l'EDSHS

https://edshs.univ-lille.fr/plan-et-contact



Se repérer dans l'université

https://ulillebox.univ-lille.fr/places

https://international.univ-lille.fr/venir-a-luniversite

Identifier les bibliothèques et learning centers

https://www.univ-lille.fr/vie-des-campus/bibliotheques-et-learning-center